

-PROGRAMA FORMATIVO-

SÁBADO 5 DE MARZO, de 10 a 13h

- **Qué es un sistema operativo**
- **Qué es un programa**
- **Qué es un sistema de archivo**
- **Qué es internet**
 - Como navegar por él.
 - Buscadores de internet.
 - Pros y contras de internet
 - Cómo saber si una página es segura o no
 - Como comprar y vender por internet de forma segura.
- **Correo electrónico**
 - Qué es o Como crear una cuenta
 - Como añadir direcciones.
 - Enviar un documento y/o información a varias direcciones de correo.

SÁBADO 12 DE MARZO, de 10 a 13h

- Cómo utilizar tu teléfono móvil: iPhone y Android
- Sistema iPhone/Android características.
- Menú principal
- Configuración básica o Búsqueda e instalación de aplicaciones y/o juegos
- Mejora seguridad
- Cómo optimizar espacio
- Como utilizar Siri en iPhone
- Contraseña /huella digital o reconocimiento facial
- Cómo cambiar fondos de pantalla
- Cómo descargar las fotos y/o videos
- Cuando debemos cargar el móvil
- Cómo ocultar nuestro número telefónico
- Cómo rechazar un número
- Cómo hacer pagos a través del móvil
- Cómo utilizar la plataforma Moodle del Colegio de Enfermeros de S/C de Tenerife
- Otras plataformas formativas

SÁBADO 19 DE MARZO, de 10 a 13h

- **Qué es WhatsApp.**
 - Cómo instalarlo
 - Cómo crear grupos y añadir participantes.

- Cómo añadir contactos
 - Como poner foto de perfil
 - Cómo mandar notas de audio.
 - Cómo mandar fotos desde wasap o desde galería fotos.
 - Como hacer videollamadas.
 - Cómo eliminar a alguien del wasap.
 - Aplicaciones útiles para mantener contacto con nuestros familiares y/o amigos.
- Existen diversos programas para la realización de videollamadas y/o videoconferencias, siendo los más utilizados:
 - WhatsApp.
 - Telegram
 - Facetime en Iphone
 - Skype
 - Meet.
 - Zoom, etc.
 - Aprenderemos a manejar los botones básicos de estos programas (llamadas, contactos, cambio de cámara, botones de colgar, silenciar altavoz y cámara, compartir pantalla, etc.
 - Características comunes de todos estos programas.
 - Cómo escoger el que mejor se pueda adaptar a nosotros.

SÁBADO 26 DE MARZO, de 10 a 13h

- **Redes sociales.**
 - Qué son y cómo utilizarlas
 - Cómo crear una cuenta Facebook (Meta) e Instagram y como gestionarla.
 - Subir fotografías.
 - Cómo solicitar amistad y seguir a personas y páginas
 - Uso de Pinterest como herramienta.
- **Cómo moverte por el mundo con tu teléfono móvil y la aplicación Google Maps.**
 - Instalar Google Maps.
 - Buscar una dirección o Calcular distancia y tiempo de llegada al destino
 - Buscar a nuestros alrededores farmacias, restaurantes, etc.
 - Guardar puntos de interés para el futuro.
- **Cómo sacar entradas para el ocio.**
- **Que son los audios libros. Cómo generar documentos en modo office y pdf.**

SÁBADO 2 DE ABRIL, de 10 a 13h

- Cómo tratar con las administraciones públicas que utilizan sistemas digitales;
 - DNI electrónico (naciones básicas, obtención y código PIN)
 - Certificados digitales, nociones y cómo obtenerlo.
 - Diferencia entre DNle y Certificados digitales.
 - Qué tramites puedo realizar o Qué es la firma digital.
- Cómo gestionar MI HISTORIA CLINICA del SCS o Cómo obtener el certificado Covid-19
- Cómo compartir archivos, fotos etc.
- Cómo gestionar tu tiempo en Google calendar.
- Que son los códigos QR y cómo utilizarlos.
- Cómo realizar cursos on-line

ORGANIZA:

COLABORA:

